



BIKE SÚSTREDENIE MEDVEDICA



MIESTO: JEDOVNICE, Česká republika

TERMÍN: 26.-28.4.2024

PRE KOHO: Klubisti, neklubisti – deti od 3 rokov.

INFO K SÚSTREDKU NONSTOP SERVIS:

V prípade urgentných okolností volajte: 00421 903 248 250 (Katka)

TRÉNERI:

Miško Z., Katka, Kubo B., Mirko, Baša...

UBYTOVANIE

<https://www.olsovec.cz/kemp-olsovec/>

K dispozícii bungalovy, zdené chatky.

Neformálna porada (grilovačka) v piatok od 19.00. Doneste nejaké dobré drinky a snacky. Ja pijem skinny bitch! :)

POVINNÁ VÝBAVA:

- funkčný bike (náhradná duša),
- prilba integrála (kto chce kúpiť alebo požičať kontaktujte Bašu: 0907 914 477),
- rukavice, odporúčame dlhoprsté,
- chrániče na kolená a chrbát=korytnačka (tiež odporúčame chrániče na lakte

NOVINKA! Prilbu intergrálu si môžete od nás aj požičať, len sa treba ozvať Baši, akú veľkosť potrebujete a my vám ju tam prinesieme. Cena za požičovné na víkend cca 20 eur.

ODPORÚČAME SI ZOBRAŤ SO SEBOU:

tenisky na prezutie, nepremokavú bundu (šuštičku do ruksaku), softshellovú bundu, dlhé gate, fľašu na vodu, nejakú malú desiatu do ruksaku (snack), teplé oblečenie, môže tam byť ešte dosť zima večer. Zimný lyžiarsky overal na dlhé postávanie večer :)

ORGANIZAČNÉ INFO (čítaj pozorne!)

V sobotu aj nedeľu o 8.50 odovzdá rodič dieťa trénerovi pri bungalove č.1. Tréning začína o 9.00. Tréning dospelákov bude začínať 9.20.

ORIENTAČNÝ PROGRAM: **JAZDÍME ZA KAŽDÉHO POČASIA!!!**

1. Deň: 26.4.2024 (PIATOK): Sledujte si mail, ohľadom rozdelenia detí do skupín a prípadných zmien v programe. Príchod do kempu Olšovec a ubytovanie sa vo svojom bungalove (chatke) do 19.00. Prvá večera nie je v cene, budeme mať opekačku, doneste si vlastné špekačky či iné dobroty k ohňu.

2. Deň: 27.4.2024 (SOBOTA): raňajky, stretnutie s trénerom pri bungalove č.1 o 8:50. Doobeda (9:00 až 12:00) bajkovanie v skupinách. Obed s rodičmi (cca 12:00-13:00). Poobedné bajkovanie v skupinách (cca 14:00 až 16:30). Oddych. Večera.

3. Deň: 28.4.2024 (NEDEĽA): raňajky, stretnutie s trénerom pri bungalove č.1 o 8:50. Doobeda (9:00 až 12:00) bajkovanie v skupinách. Obed s rodičmi (cca 12:00-13:00). Poobedné bajkovanie v skupinách (cca 14:00 až 16:30). Odchod domov.

DOPRAVA: Vlastná. Z Bratislavy je to cca 1hod 45min

Odporúčame uzavrieť zdravotné a úrazové poistenie, najlepšie asi Alpenverein. <http://www.alpenverein.sk/>

Už sa tešíme na super bikovačku!

Budeme dávať strašné bomby, tak pripravte dobre biky!!!

Za ŠK MEDVEDICA, oz., Silvia Konečná Mobil: +421 910 865 288, Email: info@medvedicatour.sk